ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES EN SERVICIOS CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y EXTERNA	Código: FOR-PSS-187 Versión: 3 Fecha: Memo I2023036244 22/11/2023 Página: 1 de 2

Fecha: 28/11/2024

Número de contrato o convenio: 8416 2024

Lugar: Biblioteca el Tunal

1. TEMA: Socialización informe de situación Alimentaria y Nutricional e informe individual del estado nutricional.

2. OBJETIVO GENERAL
Informar a los referentes familiares de los participantes del Centro Integrarte Atenciòn Interna grupo 8 sobre la clasificación nutricional actual del grupo 8 y las tendencias de los indicadores del estado nutricional comunitaria con el fin de invitar a la participación en las acciones de promoción de practicas en estilos de vida saludable.

4. METODOLOGÍA

Se iniciará la actividad con la presentación del objetivo y una actividad rompe hielo: cultura chupistica
Luego de esto se socializa el objetivo de la actividad correspondiente a presentar el informe del estado nutricional actual de los participantes teniendo en cuenta los indicadores antropométricos y alimentarios evaluados de manera continua, así como de las estrategias de cuidado nutricional implementadas de manera individual.
Adicionalmente, se lleva a cabo la presentación de los avances en relación a la adopción en estilos de vida saludable, exaltando los avances poblacionales en el logro de un peso saludable. Acorde a esto se presenta una gráfica comparativa de los cambios en las tendencias de exceso de peso predominantes en el año 2020 y el contraste con los indicadores actuales en donde el 80% de la población presenta una clasificación nutricional normal de acuerdo al índice de masa corporal.
En efecto, se rescata el proceso que se ha implementado por medio de las acciones de promoción en estilos de vida saludable basados en el modelo transteorico del cambio, el cual ha permitido que los participantes tomen consciencia de los hábitos que se deben modificar en las diferentes dimensiones de los estilos de vida saludable, siendo los más importantes la alimentación, la práctica de la actividad física, la salud mental y todas las acciones de autocuidado.
Posteriormente, se realiza la presentación individual de los aspectos más relevantes del informe individual del estado nutricional, dando a conocer la clasificación nutricional actual, las tendencias de peso y las estrategias de cuidado nutricional implementadas actualmente.

5. RECURSOS
- Imágenes de resumen del informe
-Computador, cable HDMI, Televisor
-Sillas, mesas

Registro fotográfico del a actividad



6. COMPROMISOS/TAREAS

Participar de manera activa en las acciones de promoción en estilos de vida saludable tanto en el contexto familiar como institucional con el fin de aunar esfuerzos en la adopción exitosa de los mismos.

7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

En el marco de la actividad se logró presentar a los referentes familiares el estado nutricional actual, las tendencias de los indicadores del estado nutricional y las estrategias de cuidado integral en salud implementadas de manera permanente para propender por un optimo estado de salud y bienestar de los participantes.

En relación a los participantes se vincularon los referentes familiares de las siguientes personas:

1. Cesar Torres
2. Rafael Bayona
3. Enrique Cerón
4. Juan Bermúdez.

Es importante mencionar, que los referentes familiares de Cesar, Rafael y Juan exaltaron la importancia de las acciones de cuidado nutricional, debido a que se ha observado el mantenimiento de un peso saludable gracias al suministro de alimentación enriquecida en energía y nutrientes, asi como la recuperación de las reservas corporales logradas por Rafael Bayona. De igual modo, la referente familiar de Enrique refiere que el participante ha logrado avances importantes al reducir de manera significativa el exceso de peso.

Nombre completo del profesional	Cargo	Registro profesional	Firma
Nataly Stefany Fandiño Remolina	Nutricionista Dietista	6495	
Julieth Alejandra García Córdoba	Trabajadora Social	1070020611	